

Инструкция по технике безопасности при катании на квадроцикле

- Не допускается управление квадроциклом без защитного шлема соответствующего размера. Также необходимо надеть средство для защиты глаз, (защитную маску или защитные очки).
- Не допускается употребление алкоголя или наркотических средств перед управлением квадроциклом.
- Всегда выполняйте инструкции и следуйте рекомендациям Инструктора.
- Перед каждым использованием квадроциклом убедитесь, что он находится в исправном состоянии и безопасен для управления. Всегда следуйте правилам и рекомендациям по управлению, приведенным в инструктаже.
- Всегда будьте предельно осторожны и двигайтесь с медленной скоростью при вождении по незнакомой местности.
- Всегда держите обе руки на руле, обе ноги на подножках во время вождения квадроциклом.
- Не управляйте квадроциклом на не ровных, скользких дорогах с поврежденным покрытием, пока не научитесь и не приобретете практические навыки, необходимые для контроля квадроциклом на таких дорогах. Всегда будьте предельно осторожны при вождении в таких условиях.
- Не управляйте квадроциклом на спусках, слишком крутых для данного транспортного средства и для вашего опыта. Потренируйтесь на маленьких спусках, прежде чем приступить к сложным.
- Всегда следуйте соответствующим рекомендациям Инструктора при въезде на горку, сначала проверьте поверхность дороги, никогда не въезжайте на горку по слишком скользкой дороге, или дороге с поврежденным покрытием. Переместите ваш вес вперед квадроцикла, никогда не открывайте резко дроссельную заслонку и не переключайте резко передачи скоростей. Никогда не въезжайте на горку на высокой скорости.
- Всегда следуйте соответствующим инструкциям Инструктора при спуске и торможении на горке. Осмотрите внимательно дорогу перед спуском. Переместите ваш вес назад, никогда не спускайтесь с горки на высокой скорости. Избегайте спуска с горы под углом, что может заставить квадроцикл наклониться в сторону. По возможности спускайтесь строго вниз.
- Всегда следуйте соответствующим инструкциям Инструктора по пересечению наклонной поверхности. Избегайте горок чрезмерно скользкой или поврежденной поверхности. Переместите ваш вес в сторону подъема. Никогда не разворачивайте квадроцикл на горке, пока не отработаете технику разворота. На ровной поверхности по возможности избегайте пересечения крутых горок.
- Для того, чтобы при въезде на горку двигатель не заглох, а транспортное средство не поехало назад, используйте соответствующую передачу и сохраняйте равномерную скорость. Если двигатель заглох или транспортное средство поехало назад, следуйте специальным рекомендациям Инструктора.
- Всегда проверяйте препятствия на дороге прежде чем управлять квадроциклом в незнакомой местности. Никогда не пытайтесь преодолеть большие препятствия на квадроцикле такие, как большие камни или упавшие деревья. Всегда следуйте специальной инструкции Инструктора по преодолению препятствий.
- Будьте осторожны при скольжении или заносе, тренируясь на пониженной скорости на ровной, гладкой дороге. На чрезмерно скользких поверхностях, таких как лед, двигайтесь медленно и будьте очень осторожны, чтобы сократить риск скольжения или заноса.
- Начинайте торможение за некоторое время до остановки.
- Помните, что мокрые тормоза уменьшают останавливающую способность. Проверьте ваши тормоза после выхода из воды, если необходимо, подождите некоторое время, чтобы просохли колодки.
- Всегда будьте уверены, нет ли препятствий или людей за вами, когда выполняете разворот.
- Никогда не превышайте установленную возможность загрузки для квадроцикла. Груз должен быть правильно размещен и надежно прикреплен.
- Никогда не запускайте двигатель на склоне - это может стать причиной поломки.

- Соблюдайте возрастные рекомендации: дети до 16 лет не допускаются до управления квадроциклом. Не позволяйте управлять квадроциклом человеку, который не умеет эксплуатировать его в соответствии с техникой безопасности.
- Избегайте поездок на квадроцикле по мощным дорогам, включая проезжие части, тротуары, улицы и площадки для парковки автомашин.
- Если у Вас появилась необходимость в остановке (замерзло стекло шлема, руки и т. д.) не ждите остановки группы. Поднимите левую руку вверх (сигнал остановки для идущих за Вами квадроциклов) и плавно остановитесь.

Запомните основные сигналы рукой:

- Левый поворот: вытянутая в сторону левая рука.
- Правый поворот: вытянутая в стороны левая рука, согнутая в локте под углом 90 градусов.
- Остановка, опасность: поднятая прямая левая рука вверх. Увидев данный сигнал, обязательно сбросьте скорость и удвойте внимание.

Запрещается:

- Обгон инструктора
- Прыжки на квадроцикле.
- Удаление от группы более чем на 100 метров.
- Съезд с трассы

Правила катания на квадроциклах:

- Для катания на квадроциклах допускаются граждане, достигшие 16 лет.
- При катании необходимо пользоваться защитной экипировкой.
- Перед началом эксплуатации необходимо пройти инструктаж по управлению квадроциклом. • Необходимо соблюдать скоростной режим, исключая наезд на препятствия, людей и столкновения с препятствиями вплоть до остановки.
- Не поддаваться на провокации других граждан для участия в гонках, столкновениях и других действиях, могущих прямо или косвенно причинить вред имуществу и гражданам.
- Не препятствовать своими действиями или бездействием соблюдению данных правил.

Запрещается:

- Катание на квадроциклах в не трезвом виде или в состоянии наркотического опьянения.
- Умышленное столкновение с другими квадроциклами.
- Провоцирование окружающих для столкновения.
- Выезд на дорогу, предназначенную для движения автотранспорта.
- Катание без сопровождения инструктора.
- Умышленный наезд на препятствия.
- Не выполнять распоряжений инструктора.

Инструктор имеет право досрочно остановить действие проката в случае нарушения данных правил!

С Инструкцией по технике безопасности при катании на квадроцикле и Правилами катания на квадроциклах ознакомлен

_____ /подпись, дата/